

岡山医療生協の理念



岡山医療生協は
いのちと心を大切にします

健康と生活

2024 4月号

岡山医療生協ホームページ

岡山医療生協

検索



〈発行所〉 岡山市中区赤坂本町2-20
電話 (086) 271-0943

岡山医療生活協同組合

編集：編集委員会

いま、岡山医療生協は
●組合員数 61,574人
●出資金 19億3,462万円
●1人平均出資金 31,419円
(2024年3月21日現在)



1人1人に丁寧に対応する中桐医師
(コープみんなの診療所)



コープ倉田歯科は訪問で入れ歯作成や口腔ケアも可能と中田歯科医師(左)と歯科衛生士

訪問診療とは

病气や障がいなどで病院や診療所への通院が困難な人が、自宅や施設で診療や治療を受けることができるサービスです。医療機関から医師が出向いて診察し、必要な検査や治療薬の処方を行います。あらかじめ契約が必要で計画的に訪問し、病状を管理するので管理往診とも言われます。

〈事例1〉

90代一人暮らしのAさんは、高血圧や気管支喘息、認知症をお持ちです。お住まいはエレベーターのないマンション。

〈事例2〉

80代のBさんは、夫と2人暮らしで、夫婦仲良く外来通院をされていました。身体の動きが急激に悪くなり大きな病院を受診し、余命3か月との診断でした。しかし元気な時から最期は自宅で過ごしたいと夫に伝えていました。子

住み慣れたおうちで 安心して医療を

在宅医療のご紹介

す。それぞれの病院・診療所から訪問できる範囲は半径16km以内です。医療費については外来通院より割高になりますが、また、医科だけでなく、歯科の訪問診療も行っています。

ヨンの2階ですが、足腰が弱り、階段の上り下りができません。そのため通院や買い物などに行くことができません。家族も県外に住んでいて支援は難しい状況です。しかし住み慣れた自宅の中の生活は何とかできる状態で、訪問診療を受け、薬剤師や看護師の訪問、訪問ヘルパーの協力を得て、一人暮らしを継続することができています。

訪問診療は月2回ですが、熱が出た、食事がたべられないなど病状に変化があったときには、臨時往診もおこないます。また、インフルエンザやコロナワクチンの接種や必要に応じて点滴注射も自宅で行えます。24時間365日、看護師が交代で携帯電話を持ちこ相談に応じます。

24時間365日 対応で安心

子どもさんたちを交えた家族会議で、訪問診療を受けながら自宅で療養することになりました。通常の訪問診療は月に2回ですが、病状に合わせ毎週訪問することとしました。訪問看護と訪問ヘルパーが一日に何度も訪問する体制で、家族の介護負担を軽減し、不安を軽減し、不安に寄り添いました。娘さん息子さんも毎日仕事帰りに訪問し、ご両親を支えました。日々変化する病状に合わせて、家族の希望をききながら、何度も治療方法を相談、最期は安らかで穏やかな旅立ちとなりました。娘さんから「家で看ることを選んで良かったです」というお言葉をいただきました。



訪問診療車に乗り込む福田医師と看護師(岡山東中央病院)

通院でお困りの方は、お気軽にご相談ください。
岡山東中央病院
看護師長 西崎克江

訪問診療を行っている事業所
岡山東中央病院
コープ西大寺診療所
コープみんなの診療所
コープ倉田歯科
せいぎよう玉野診療所

連絡先は8面を参照してください。

訂正とお詫び

「健康と生活」3月号1面記事で名前に間違いがありました。

岡山協立病院 北2階病棟
(誤) 師長 下崎あゆみ
(正) 師長 下崎 慧

お詫びして訂正いたします。

春爛漫の好季節、新年度を気持ちよく迎えるために3月には苦手なスマホに悪戦苦闘しながら確定申告を済ませた。わずかばかりの雑所得があったため追加納税をした。ある知人は少額の還付金があったがレターパック代でほとんど消えたそうだ。

2023年の確定申告にあたっては「政治家の裏金問題で釈然としない気持ちでいる」「申告をやめようかと思った」などの投稿を多く見かけた。真面目に確定申告をしている多くの国民と、派閥から受け取った裏金の使い先の説明もせず、責任もとらず、「納税はしない」と堂々と切り切る国会議員。その間には誠実さの差がありすぎる。

ばれなければいい。ばれても国民は、「時間が過ぎれば忘れる」「他のテーマを与えれば気がそれる」「嘘でも断定口調で叫び続ければ信じてしまう」だからその場をしのげばなんとかなる。そう考える政権が続いたことの弊害が顕在化している。今や政治は大きく信頼を損ねている。

政治資金問題の背景、政治改革の道筋を明らかにしたうえで、信頼を失った政権・議員は選挙を通して退場してもらわなければならない。そして正直、誠実、正々堂々の価値観を持つ議員を送り込みたい。

決して「モリ、カケ、桜」に「裏」が加わるようなことがあってはならない。

(F・F)

薬の過剰摂取は危険!!

依存症シリーズ②

オーバードーズとは

「薬の過剰摂取」のことを指す言葉です。薬物乱用や薬物依存といった話題の場合、以前は覚せい剤・危険ドラッグなどの摂取や医師から処方された薬の過量服用が問題とされてきました。近年では薬局やドラッグストアで購入可能な市販薬を過剰摂取する割合が急増しています。

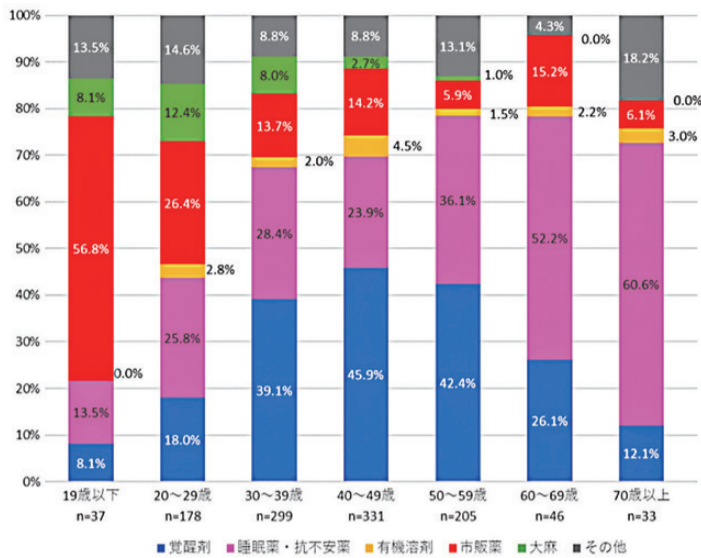
市販薬の乱用

処方箋医薬品と同じように、処方箋なしで購入ができる

乱用防止に向けて

オーバードーズに使用される市販薬は、咳止め薬、解熱

精神科医療施設を受診する薬物関連精神疾患患者の主たる薬物（1年以内に使用歴のある者）



松本俊彦、他：全国の精神科医療施設における薬物関連精神疾患の実態調査。令和2年度厚生労働行政推進調査事業費補助金医薬品・医療機器等レギュラトリーサイエンス 政策研究事業「薬物乱用・依存状況の実態把握と薬物依存症者の社会復帰に向けた支援に関する研究（研究代表者：嶋根卓也）」総括・分担研究報告書、p41-104、2021。

さらに連携を強化！

岡山協立病院6階で一緒に頑張っています

介護事業部のケアプラン協立が、協立病院の6階に引っ越ししたことで訪問看護ステーションさくらんぼと同じフロアになりました。今まで以上にコミュニケーションをとり更に連携を強めて一緒に頑張っていきます。

訪問看護ステーションさくらんぼ

岡山医療生協の訪問看護ステーション「さくらんぼ」の歴史は20年以上前からあり、



薬剤部 岩本 忍

鎮痛薬、睡眠補助薬などが挙げられます。これらの薬剤は薬局やドラッグストアのほか、ネットでの購入も可能な状態です。厚生労働省ではオーバードーズの拡大を防止するための対策を進めています。乱用の恐れがある成分を含む市販薬を販売する際には複数個や大容量の場合は、対面かオンライン通話での販売として

新しいエクササイズ

開催のお知らせ

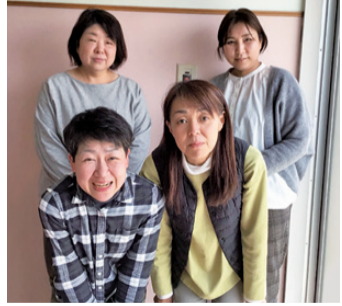
健康センター

4月から「ステップエクササイズ」という新しいエクササイズを開始します。マットで作った高さ5センチ程の台を使ってエアロビクスのステップで曲に合わせて台を上がったり下りたりするエクササイズです。実施時間は30分程度です。運動強度はウ

ケアプラン協立

2017年に開業したケア

プラン協立・介護の窓口は、介護支援専門員4人、事務1人の体制で相談窓口・介護保険代行申請・サービス計画の作成などの業務を中区中心に行っています。利用者や家族の気持ちに寄り添い、望む生活の実現により近づけることができるよう日々努めています。これからも地域の相談窓口となり笑顔と安心を提供していきます。



笑顔と安心をご提供します

主任 植松啓子

新型コロナワクチン接種終了

2024年度のワクチン接種につきましては、行政機関からの意向が示され次第、ホームページ・紙面にて改めてご案内をさせていただきます。なお、コールセンターも3月末以降はつながりませんのでご注意ください。

みんなのできる みんなの事業所

(意見・要望)

●リハビリの次回予約日時を現在の口頭約束ではなく、予約日時を明記した予約票を発行していただけるように改善を要望します。口頭約束だと失念することもある。
●予約票をご希望の患者様には、予約票をお渡ししています。外来患者様全員に予約票の希望の有無を確認するように職場で統一させて頂きま

●受付東端よりすぐ南の自販機について、①ほとんど「つめたい」。暖かい飲み物が欲しい時期であります。②缶コーヒーの暖かいのが2つ位ありましたら嬉しい。
●自動販売機の業者に問い合わせをしたところ、暖かい飲み物は食品安全上、2週間程度での入替えが必要で、他の自販機や商品との兼ね合いを鑑み、該当の自販機には暖かい飲み物はいれていないとの回答でした。また、コーヒー類の商品が多く、お茶が少ないのご意見を受け、お茶への商品変更をしました。暖かいお飲物・コーヒー類は南側の自販機にご用意しておりますのでご利用ください。
(岡山協立病院 総務部)

※今回掲載している虹の意見については、2024年1月・2月にお寄せいただいたご意見です。

精神腫瘍医が対応

がん家族外来

がんの治療を受けておられる患者さんの中には、がんによる罹患したことにより心が不安定になり、家族との関係がこじれてしまう方もおられます。そうなるかと本人だけでなく、そのご家族も不安やうつに悩まされることがあります。精神腫瘍医は、がんを患うことで生じる様々なメンタル

面について本人とご家族のケアをします。

岡山協立病院でも、間もなく精神腫瘍医の外来診療を開始する予定です。がんを熟知した精神腫瘍医が診療しますので、患者さんとその家族の方でお悩みがある方はぜひ一度ご相談ください。外来日や予約の取り方など詳細が決定

しましたらホームページ等でお知らせします。

岡山協立病院 管理部

精神腫瘍医とは…がんを患うことで生じる様々なこころの負担について熟知しており、がん患者さんやそのご家族の心情に寄り添いながらお話を聞くスキルを持つ。脳の機能に関することや、薬を使うことなどにも詳しい。

引用元：日本サイコオンコロジー学会
国立がん研究センター 加藤雅志

技能実習生の研修がスタート!

ミャンマーから来日

岡山医療生協では、2020年よりミャンマーからの技能実習生受け入れを検討してきました。コロナの影響で実習生が来日できない状況が続きましたが、23年12月に岡山入りが決まり、24年2月1日

より4人の技能実習生の研修が岡山協立病院で始まりました。ナースエイド(看護補助者)として頑張っています。受け入れに際し、法人職員6人でミャンマープロジェクトを構成し準備をすすめてま

た。

生活環境の整備では、職員・組合員に呼びかけ、電化製品や布団、自転車などさまざまな物品の協力を得ることができました。また、技能実習生が住む町内会長さんにもつながりができました。

24年1月には、旭東支部のサロンに参加、組合員さんと一緒に「ぜんざい」や「きなこ餅」などお餅作りを体験しました。

技能実習生が地域社会と関わることは、多様性を豊かにする素晴らしい機会です。実習生の文化や経験は地域社会に新しい視点や活力をもたらすし、相互理解や国際交流を促進します。人材定着に向けて地域と彼女らのつながりを紡いでいけるようサポートしていきたいです。

総務部 庄司佳余子



ミャンマーからの技能実習生

CSセットを組合員はお得にレンタルできます。2024年4月1日よりスタート!

入院セットレンタルサービス一覧/基本セット (サービス品付)

通常価格	組合価格	レンタル品	サービス品
Aセット ●衣類 ●タオル類 462 (税込) 円 × ご契約日数	352 (税込) 円 × ご契約日数	●衣類 ●トレーナー上下 (ニット) ●甚平タイプ (ニット) ●ガウンタイプ (ニット) ●介護つなぎ ●術前後衣	●ティッシュペーパー ●フタ付コップ ●吸い飲み ●歯ブラシ ●歯みがき粉 ●箸・スプーンフォークセット ●不織布バッグ ●初回配付用バッグ
Bセット ●衣類 440 (税込) 円 × ご契約日数	330 (税込) 円 × ご契約日数	●タオル類 ●バスタオル ●フェイスタオル	●共用品としてご利用いただけます ●リンスイシャンプー ●ボディソープ
Cセット ●タオル類 385 (税込) 円 × ご契約日数	275 (税込) 円 × ご契約日数		ケアに応じて、スタッフの判断でご利用いただけます ●口腔ケアブラシ ●口腔ケアジェル ●入れ歯ケース ●入れ歯洗浄剤 ●デンタルリンス ●ヘアブラシ ●TVイヤホン ●食事前エプロン ●ストロー ●コップ ●おしぼり (食事前)

患者さん・ご家族の入院準備の負担が軽減できるようにと、以前より導入していた「入院セットサービス(以下、CSセット)」が、岡山協立病院・東中央病院ともに4月1日からリニューアルすることになりました。入院中に使用するパジャマやタオルなど、洗濯することを気にせず借りることができ、日用品もサービスで使うことができます。業者の変更に伴い、レンタル料金に組合員価格を導入することができました。ぜひ、「組合員加入すると、入院した時にはCSセットがお得にレンタルできるよ!」とお知らせください。

研修医・医学生コーナー

高校生合同医師体験を開催!

岡山協立病院と水島協同病院



総勢30名の参加高校生

3月7日(木)に、民医連加盟病院である岡山協立病院と水島協同病院が合同で「高校生医師体験」を行いました。2病院合同で行う医師体験は今回初めての試みです。多数の応募の中から30名の高校生が参加し、6グループに分かれて外来診察・エコー体験・リハビリ・模擬採血・一次救命処置・病院探検の6つすべてを体験してもらいました。



一次救命処置体験



聴診器で心音を確認

初めての体験で、目を輝かせながら楽しそうにしている姿が印象的でした。参加した高校生からは「めざすべき目標がはっきりしてモチベーションの向上に繋がった」「医師になりたいという気持ちが強くなったが、医師もたくさんの医療従事者の方に支えられているのだということに気づいた」という感想が寄せられました。

医療従事者をめざし、日々勉強に励んでいる皆さんをこれからも応援しています。

岡山協立病院
臨床研修センター

綱嶋純恵



こんな制度があったんだ!

②4 日常生活がより円滑に行われるための制度

岡山市障害者日常生活用具給付事業とは

岡山市は障がい者や難病の患者さんに対し、日常生活や社会生活を総合的に支援するため、安全かつ容易に使用でき、実用性が認められる一般的に普及していない日常生活用具を給付する「障害者日常生活用具給付事業」があります。



※写真はイメージです

今回は、「呼吸器疾患」に関する「ネブライザー」とは呼吸器疾患の療養に用いる吸入器の一種で、薬を霧状にする機械のことです。痰をやわらかくす

る薬や、気管を広げる薬を霧状にし、鼻や口から吸い込むことで薬を吸入できます。ネブライザーは呼吸器機能障害3級以上で、3歳以上の方が給付対象になります。

②電気式たん吸引器

気道内分泌物、口腔内の唾液や痰を自分で出せない場合に吸引器を用いて取り除き、空気の通路を確保します。



※写真はイメージです

電気式たん吸引器は、呼吸器機能障害3級以上、または同程度の障害で医師の意見書により必要と認められる方が給付対象です。

事例の紹介

難病（パーキンソン病）の

方が胃腸造設し、たんの吸引が必要な状態になりました。自宅での療養を希望されたため、主治医に必要な書類を記載してもらい、電気式たん吸引器を準備しました。そして、担当の介護支援専門員は入院中から病院のスタッフと在宅療養支援スタッフで協力し、本人やご家族が自宅での機器の使用ができるように練習を行ったり、自宅の環境整備を行いました。

胃腸造設をされた方やたん吸引が必要な方でも、訪問診療や訪問看護、介護保険サービスを利用しながら、在宅で介護をされている方が増えています。

先の①・②いずれも難病患者等は呼吸器に障害のある方が給付対象となります。また、それぞれに給付の上限額や耐用年数による再給付等の条件があります。介護保険制度では、特定福祉用具の対象外であるため、購入費の支給はありません。

日常生活用具給付の窓口は

各福祉事務所や保健所・保健センターです。取り扱っている専門の業者は福祉事務所確認できます。

お問い合わせは
保健福祉局障害・生活福祉部
障害福祉課
TEL: 086-803-1235

各自自治体に同様の制度があります。ホームページ等でご確認ください。

自宅での療養を支援する制度の活用について聞いてみたい、詳しく知りたいときには地域なんでも相談窓口にご連絡ください。

岡山医療生協健康まちづくりセンター
地域なんでも相談窓口
TEL: 086-271-7880

自治体とともにまちづくりを考える③

自治体懇談会2023 和気町編

2024年2月27日、和気町より4人の職員が出席され、町役場で懇談を行いました。



松田健康福祉課課長より要望書の回答を受けとる松田理事

ヘルスチャレンジについて、後援をいただいたこと、「和気町わくわく健康ポイント」に企画採用されたこと、広報紙で紹介されたことが話題になりました。「健康長寿に向けて連携し、相乗効果を得る取り

組みが継続できればいいですね」とやりとりしました。

和気町独自の取り組みで各家庭に整備されている放送設備（告知放送システム）を通して情報が広く周知されたことを知りました。

バリアフリー法の取り組みでは、和気町バリアフリー基本構想を策定中です。それに基づいて継続的にバリアフリー化を推進していくようです。今後も健康づくりやフレイル予防の推進のため、積極的に協力していきたいと申し入れを行いました。

くらしとボランティア委員会

地球の環境や私たちのくらす環境、そして、私たちのこみ問題について考えてみませんか

『南極クラス』から地球環境を考えよう

日時: 2024年4月20日(土) 14時

会場: おかやまコーポルガホール(北区奉還町)

参加費: 無料

13:45 受付

14:00 講演会『南極クラス』

講師

(株)ミサワホーム総合研究所
極地住環境技術研究室

堀川 秀昭氏

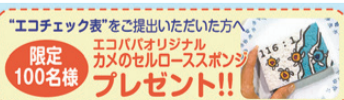
16:00 エコチェック表のご案内(岡山医療生協)

展示: 観測隊装備品



講演会「南極クラス」講師
南極観測隊参加 堀川 秀昭
南極地域観測隊員 第53次
第63次(越冬) 第65次(夏期)参加

主催: 岡山医療生活協同組合 平和環境委員会
後援: 公益財団法人 岡山県環境保全事業団
①ミサワホーム(中国) ②岡山県教育委員会
③岡山市教育委員会 ④岡山市環境事業課



お問い合わせ
お申し込み先
岡山医療生活協同組合
岡山市中区赤坂本町2-20
健康まちづくりセンター 086-271-7880 担当: 久戸瀬(くせ)



健康を保つ食事シリーズ No.233

(コムコムクッキング)

おからとデコポンのココアケーキ

[1人分80kcal 塩分相当量0g]

〈材料6個分〉

- おから...1/2袋(60g)
くるみ...12g
デコポン...30g
卵...1個
はちみつ...大さじ1
ココアパウダー...大さじ2
ベーキングパウダー...2.5g

〈作り方〉

- ①デコポンは薄いいちょう切りにする。くるみは刻んでおく。
②デコポン以外の材料を全て入れ、均一になるまで混ぜ合わせる。
③耐熱容器に②を入れ、切ったデコポンを上に乗せる。電子レンジで600W10分加熱する。
④電子レンジから取り出し、冷ます。

栄養ポイント

- ①おからは糖質が17%(小麦粉は96%)、食物繊維が83%と、低糖質で食物繊維を多く含む食品です。
②くるみはナッツの中でも最も糖質が少なく、血糖値の上昇を抑制する効果があります。しかし、少量で高エネルギーのため、食べ過ぎには注意が必要です。
③はちみつは砂糖よりも低エネルギーで、甘味は3倍です。

※はちみつは1歳未満の赤ちゃんには与えないでください。



虹っ子(ごちゃん)を毎回楽しみにしています。ネタバレしない才能は素晴らしい!
岡山市北区 長谷川隆英



★投稿募集中! 意見・感想・イラスト・写真・俳句・短歌・川柳など、テーマ「挑戦したいこと」



応募QRコード

挑戦したいこと

70歳を過ぎた頃より年に数回入院を繰り返して、協立病



岡山市東区 睦ちゃん



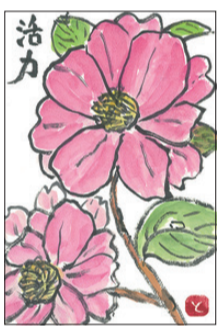
ペンケース 岡山市中区 陽子

頭の体操のため、「ザ・クロスワード」に挑戦しています。できた時の達成感最高です!
高野豆腐を食べたいと思っていたら、「健康を保つ食事シリーズ」に載っていました。なんとタイムリーなことでしょー!
岡山市中区 市村佐樹

院には大変お世話になり、健康のありがたみがよくわかります。元気な時には、身体も頭もしっかり動かしてポケ防止に努めています。今月も「健康と生活」が届くとすべく、クロスワードに挑戦しました。
玉野市 福山幸子

毎年、自治体と意見交換をして、「自治体ともにもちづくりを考える」すばらしいですね。自分の住む地域が良くなると、誰もが幸せにはなれませんか。
赤磐市 片山成子

「風の季」に書かれているいろいろな言葉は、私を前向きにしてくれます。だから、一番最初に読み、もう一度最後にも読みます。
岡山市東区 武田 薫



瀬戸市 とつちゃん

知り合いの娘さんと3歳のお孫さんが能登半島地震で被災され、岡山に帰省されています。私にできることはないかと、思っています。
岡山市北区 たんぽぽ

岡山市東区 坪井広美



岡山市東区 木口彩羽



曹源寺の桜 岡山市中区 M

『健康と生活』は、いろいろと参考になる記事が多く、楽しく読ませてもらうことができます。
高野豆腐・小松菜・芽ひじきがちょうど台所にあつたので、夕食のおかず一品作ることができました。
岡山市中区 福田恭子

緩和ケア病棟でお世話になって約2カ月、65歳の従弟が亡くなりました。病室には、満面の笑顔の写真がたくさんありました。スタッフの皆さんに感謝致します。
岡山市東区 O・S

crossword puzzle section including 'ザ・クロスワード' title, grid, clues, and answers.

俳句

嬉しきよ 傘寿迎え 春を待ち
玉野市 池内高子
能登半島 なほ仮住ひ 続く春
岡山市中区 大森哲也

川柳

まな板の鯉の気分で 医師を待ち
岡山市中区 仙石俊子

短歌

春日さす お雛の花道めぐりゆ
くうらうらと 親子三代
岡山市東区 成本鈴子

悪臭に秘かに生きる どくだみ草
ハートの葉ば 白い十字架
玉野市 大賀智恵子

4月 外来診療表

※急病や状態の悪い方は救急外来で診察します。救急外来を受診する際は、事前にご連絡をお願いします。

敷地内禁煙
全ての院所にて敷地内禁煙にご協力ください

総合病院 岡山協立病院 TEL(代)086・272・2121
〒703-8511 岡山市中区赤坂本町8-10
全科、午前診療の予約外の方の受付時間は11時までとさせていただきます。

岡山東中央病院 TEL 086・276・3711
〒703-8265 岡山市中区倉田677-1

	月	火	水	木	金	土	
内科 ●慢性の病気の方は予約制です。 ●予約外の方は初診担当医師が診察します。	午前 初診外来	初診外来	初診外来	初診外来	初診外来	初診外来	
	午前 9:00~11:00 【予約制】	板野 宇佐神 浪尾(淑)	杉村 槻角 浪尾(淑)	桜井 本 宇佐神 高橋	担当医 板野 杉村 角 南 井	担当医 板野 浪尾(淑) 高橋 (5・12・26日) 佐藤(知) (12・19・26日)	担当医
	午後 【予約制】	浪尾(淑) 14:00~16:00	角南 桜井 浪尾(淑) 14:00~16:00	橋本 富岡	担当医 石井 桜井	桜井 高橋 浪尾(淑) 14:00~16:00 (5・12日) (12・26日)	
	夜間 予約外の受付は18:30まで		板野 担当医	橋本 南村 杉		宇佐神 担当医	
総合診療科	午前	横田(佐)	佐藤	横田(佐)	清水	藤井	
	午後 【予約制】			横田(啓)	佐藤 14:00~16:00 禁煙外来 15:00~15:30	一瀬	
神経内科 【予約制】	午前					担当医	
外科	午前	鳴坂 木村(圭)	浪尾(博) (2・16・30日)	馬淵 森	伊藤(忠) (4・11・25日) 今井	浪尾(博) 大谷 (乳腺外来) (13日)	伊藤(忠) (13日)
	午後			馬淵(予約)			
皮膚科	午前	木村(摩)	木村(摩) (2・9・23・30日)		木村(摩)	木村(摩)	
	夜間			担当医			
整形外科	午前	中野		中野 担当医		中野 加川	
脳神経外科 【予約制】	午前		近間 (9・23日)				
	午後 13:00~17:00			担当医 (3・17日)			
疼痛治療科 【予約制】	午後 13:00~15:00	武田			武田		
	午後 14:00~16:00	竹谷	竹谷 福田(展)	武田 竹谷	福田(展)	竹谷	
小児科 ●受診の際は事前にご連絡ください。 直通電話 086・271・7830	午前	川口 (8日) 山崎 (1・15・22日)	山崎 (3・10・24日)	川口	川口	担当医 (6・20日) 川口 (13・27日)	
	午後 予防接種・乳児健診		山崎		川口		
	午後・診察 15:30~16:30 受付 (1・15・22日)	山崎	山崎		川口		
婦人科	午前	平井 (15・22日)		平井 (10・17・24日)	平井 (11・18・25日)	平井 (12・19・26日)	
泌尿器科	午前	二ノ宮	二ノ宮	二ノ宮	二ノ宮	二ノ宮 (20日)	
	夜間				二ノ宮 (12・26日)		
眼科	午前	担当医	担当医 (2・9・16・23日)	担当医	担当医	担当医	
耳鼻咽喉科 【予約制】	午前					担当医	
	午後 14:30~16:00		担当医		担当医		
心療科 【予約制】	午前	梶田	梶田	梶田		梶田	
看護専門外来 【予約制】	午前 9:00~11:30		9日 呼吸器ケア外来 島田・佐藤	3日 ストーマ外来 相賀・中下		19日 がん患者サポート外来 山内・松本	
歯科 【予約制】 直通電話 086・271・1978	午前 9:00~11:30	伊藤 齋藤	栗田 伊藤	伊藤 齋藤		栗田 齋藤 (6・20・27日)	
	午後 13:30~16:00	齋藤 栗田	伊藤 齋藤		伊藤 齋藤 11:00~14:00	栗田 齋藤 (6・20・27日)	
	夜間 16:00~18:30		齋藤			伊藤 栗田	

	月	火	水	木	金	土	
内科	午前 9:00~12:00	眞鍋 (初診外来)	石井 (初診外来)	眞鍋 江副 (初診外来)	大野 福田(好) (初診外来)	大野 (初診外来)	眞鍋 (6・20日)
	夜間			眞鍋 禁煙外来 (眞鍋) (予約)			
皮膚科	午前 9:00~12:00		高橋(阿)				
整形外科	午後 13:30~15:00				担当医 初診受付は14時半まで		

コープ西大寺診療所 TEL 086・944・0088
〒704-8116 岡山市東区西大寺中二丁目20-33

	月	火	水	木	金	土	
内科	午前 9:00~12:00	西野 吉崎 禁煙外来(予約)	西野 吉崎 禁煙外来(予約)	吉崎 禁煙外来(予約) 胃内視鏡 (西野) (予約)	西野 浪尾(淑) (予約) (4・11・25日)	吉崎 禁煙外来(予約)	西野 (6・20日) 光野 (13・27日)
	午後				浪尾(淑) (予約)		
	夜間	西野 禁煙外来(予約)		西野 禁煙外来(予約)			

コープみんなの診療所 TEL 086・278・8522
〒703-8228 岡山市中区乙多見101-4

	月	火	水	木	金	土	
内科	午前 9:00~12:00	中桐 門田	中桐	今井	浪尾(博)	中桐 門田	中桐 (13・27日)
	午後 13:30~15:00				浪尾(博)		
	夜間			中桐			

せいきょう玉野診療所 TEL 0863・81・1696
〒706-0026 玉野市羽根崎町5-10

	月	火	水	木	金	土	
内科	午前 8:30~12:30	谷口	谷口	谷口	担当医 (4・18日) 谷口 (11・25日)	谷口	杉村 (6・20日) 担当医 (13・27日)
	午後 15:00~19:00	谷口 (1・15・22日) 担当医 (8日)	谷口	谷口		谷口 (26日は17時まで) 担当医 (26日17時~19時)	
	夜間						

コープ倉田歯科 TEL 086・237・8888
〒703-8265 岡山市中区倉田680-1

	月	火	水	木	金	土
歯科 【予約制】	午前 9:00~11:30	吉濱 富田	坂口 中田 (2・9・16・23日)	斉藤 中田	坂口 中田	坂口 中田
	午後 13:30~16:00	吉濱 富田	坂口 中田 (2・9・16・23日)		坂口 中田	坂口 中田

	午前	午後	夜間
岡山協立病院	8:00~11:00 (予約外) *診療開始9:00	予約制	16:30~18:30 *診療開始17:00
岡山東中央病院	7:30~12:00 *診療開始9:00	整形外科 13:30~15:00 *初診は14:00まで	内科 16:30~19:00 *診療開始17:00
コープ西大寺診療所	8:30~12:00 *診療開始9:00	予約制	16:30~19:00 *診療開始17:00
コープみんなの診療所	8:30~11:30 (予約外のみ) *診療開始9:00	13:30~14:30 (予約外のみ)	16:30~18:30 (予約外のみ) *診療開始17:00
せいきょう玉野診療所	8:00~12:30 *診療開始8:30	14:40~19:00	*診療開始15:00

岡山医療生協健診センター(岡山協立病院内) 各種健診、職場健診などのご相談は TEL 0570-007845

なんでも相談窓口 TEL 086-271-0976

地域なんでも相談窓口 TEL 086-271-7880

訪問看護ステーション さくらんぼ TEL 086-271-5599

ケアプラン協立・介護の窓口 TEL 086-901-0228

在宅福祉総合センター倉田 〒703-8265 岡山市中区倉田668-1

ヘルパーステーション レインボー TEL 086-200-1720

コープケアプラン 倉田 TEL 086-200-1729

受付時間 月~土 8:30~17:00

デイサービスセンター くらた TEL 086-276-7081

グループホーム 福浜 TEL 086-264-1077

外来駐車場(協立)

●外来受診の方は4時間まで無料。お見舞いの方は2時間まで無料(総合受付にお声かけ下さい)
●入院時は、お車で来院はご遠慮下さい。サービス券の発行はありません。

面会に関するお願い(協立・東中央)

新型コロナウイルスの感染予防対策として、入院患者さんへのご面会は、予約制とさせていただきます。

医療生協は入院時の差額ベッド料はいただきません。

※往診のご相談は各診療所にお問い合わせ下さい。

ケアプラン北長瀬 TEL 086-246-4101

〒700-0975 岡山市北区今三丁目18-30

デイサービス虹の家 TEL 0863-81-8801

〒706-0026 玉野市羽根崎町5-26

ケアプラン玉野 TEL 0863-81-1711

〒706-0026 玉野市羽根崎町5-10

在宅福祉センター福浜

〒702-8032 岡山市南区福富中二丁目8-7

コープデイサービス福浜 TEL 086-902-0221

なんでも相談窓口福浜 TEL 086-902-0228

グループホーム福浜 TEL 086-264-1077

〒702-8032 岡山市南区福富中二丁目8-10